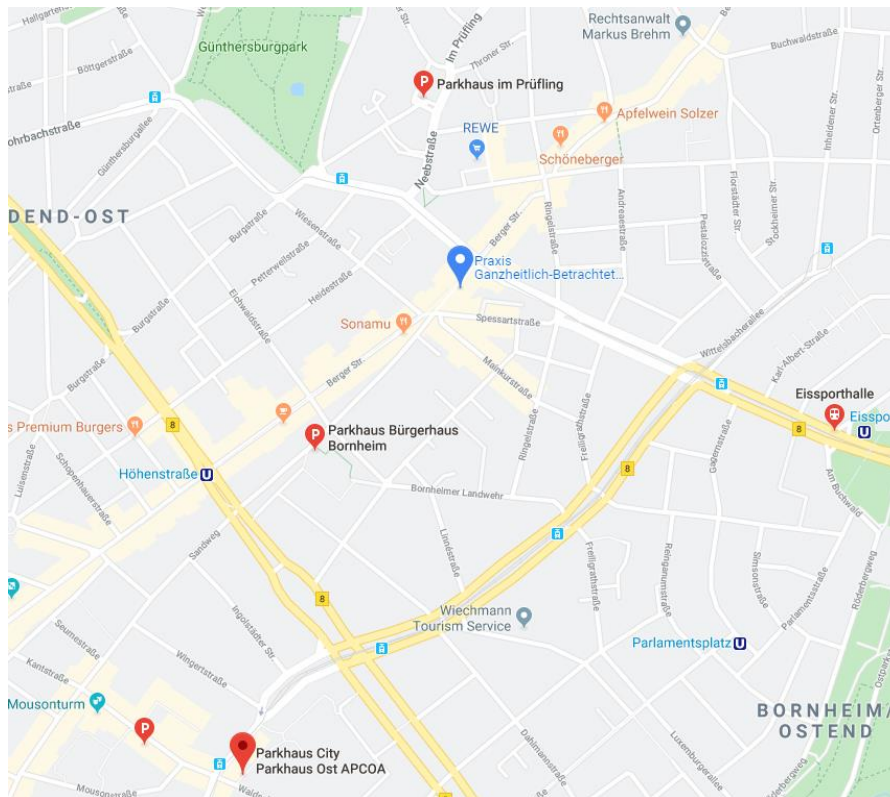


### Adresse:

Praxis Ganzheitlich-Betrachtet  
Berger Str. 200  
60385 Frankfurt am Main

### Parkplätze:



### Fahrpläne für den öffentlichen Nahverkehr in der Umgebung:

<https://www.rmv.de/c/de/fahrplanauskunft/>

**Hotels in direkter Umgebung:**

<b>Hotel mit Anschrift</b>	<b>Telefon - Homepage</b>	<b>Zimmerpreise</b>	<b>Ausstattung</b>	<b>Entfernung zum Seminar</b>
<b>Hotel Arena an der Friedberger Warte</b> Friedberger Landstraße 285 A 60385 Frankfurt	<b>Telefon:</b> 069 – 46 09 02 52 15  <b>Homepage:</b> www.arena-friedberger-warte.com	Einzelzimmer: ab 61,00 €/Tag  Inklusive Frühstück	WLAN, Barrierefrei	Ca. 2,6 km bis zu den Seminarräumen. Etwa 8 Min. Autofahrtl.  <a href="#">Anfahrt mit Google (Link)</a>
<b>Hotel Arena Villa am Wasserpark</b> Friedberger Landstraße 285 60389 Frankfurt am Main	<b>Telefon:</b> 069 – 46 09 02 52 0  <b>Homepage:</b> www.villa-am-wasserpark.com	Einzelzimmer: Ab 51 €/Tag  Inklusive Frühstück	Parkmöglichkeiten, WLAN	Ca. 3,2 km bis zu den Seminarräumen. Etwa 9 Min. Autofahrt.  <a href="#">Anfahrt mit Google (Link)</a>
<b>City Hotel Mercator</b> Mercatorstraße 38 60316 Frankfurt am Main	<b>Telefon:</b> 069 – 94 34 07 0  <b>Homepage:</b> cityhotelfrankfurt.de	Einzelzimmer: Ab 42 €/Tag  Inklusive Frühstück	Parkmöglichkeiten, WLAN	Ca. 1,7 km bis zum Seminarraum. Etwa 20 Min. Fußweg. Etwa 7 Min. Fahrzeit.  <a href="#">Anfahrt mit Google (Link)</a>

<p><b>Hotel Admiral</b> Hölderlinstraße 25 60316 Frankfurt am Main</p>	<p><b>Telefon:</b> 069 – 44 80 21</p> <p><b>Homepage:</b> www.hoteladmiral.de</p>	<p>Einzelzimmer: Ab 47,- € Doppelzimmer: Ab 69€</p> <p>Inklusive Frühstück</p>	<p>WLAN, Frühstück, Parken gegen Gebühr</p>	<p>2,2 km zu den Seminarräumen, ca. 7 min Fahrzeit.</p> <p><a href="#">Anfahrt mit Google (Link)</a></p>
--	---	--	---	--

**Gastronomie in der Umgebung:**

<b>Gastro mit Anschrift, Homepage, Telefon</b>	<b>Öffnungszeiten, Entfernung zum Seminar</b>	<b>Beschreibung</b>
<p><b>Il Gambero</b> Berger Str. 207 60385 Frankfurt am Main <b>Telefonnummer:</b> 069 – 45 88 20</p>	<p>Mi – Mo: 11:30 – 22:30 Uhr Di: geschlossen  2 Minuten Fußweg vom Seminarort</p>	<p>Italienisches Restaurant</p>
<p><b>Picknick Café Bornheim</b> Spessartstraße 2 60385 Frankfurt am Main <b>Telefonnummer:</b> 069 26 94 61 8</p>	<p>Mo – Sa: 09:00 – 22:00 Uhr So: 10:00 – 18:00 Uhr  1 Minute Fußweg vom Seminarort</p>	<p>Vegan, Vegetarisch und mehr!</p>
<p><b>Sonamu</b> Berger Str. 184 60385 Frankfurt am Main <b>Telefonnummer:</b>069 – 90 43 72 50</p>	<p>Di – So: 12:00 – 23:00 Uhr Mo: geschlossen</p>	<p>Koreanisches Restaurant</p>
<p><b>Henscheid</b> Mainkurstraße 27 60385 Frankfurt am Main <b>Telefonnummer:</b> 069 – 43 05 18 88</p>	<p>So – Do: 18:00 – 01:00 Uhr Fr - Sa: 18:00 – 02:00 Uhr</p>	<p>Junge Frankfurter Küche</p>

## **Sehenswürdigkeiten:**

### **Römer**

Das Frankfurter Rathaus ist eines der schönsten und ältesten der Republik. Seit über 600 Jahren wird im Römer regiert, Kaiser gingen ein und aus, Fußballstars winkten von seinem Balkon. Der Römer wurde zum "hus des riches", hier wurden die Vorverhandlungen zur Wahl der deutschen Könige und Kaiser abgehalten. Die Nationalversammlung von 1848 wollte anfangs im Kaisersaal tagen, ehe sie aus Platzgründen in die Paulskirche umziehen musste. Und heute beherbergt der "Römer" den begehrtesten Balkon des Landes.

**Anschrift:** Römer, Römerberg 27, 60311 Frankfurt am Main

### **Römerberg**

Weltberühmt und unverkennbar frankfurterisch zeichnet sich die Silhouette des Römers ab. Hier hat der Rat der Stadt seit dem 15. Jahrhundert seinen Sitz, er gab dem Platz den Namen. Der Römerberg, ehemals Samstagsberg genannt, diente seit dem 9. Jahrhundert für Märkte und Messen, Turniere und Feste, als Richtplatz und Ort von Kaiserwahlen und -krönungen. Als schönster Platz im Heiligen Römischen Reich deutscher Nation galt er im 16. Jahrhundert. Aus dieser Zeit stammt auch der Gerechtigkeitsbrunnen in seiner Mitte, Frankfurts erster Springbrunnen, den eine Justitia mit unverbundenen Augen, Waage und Schwert schmückt. Einige Schritte vom Brunnen entfernt erinnert eine Plakette im Kopfsteinpflaster an die Bücherverbrennung 1933 durch die Nationalsozialisten.

**Anschrift:** Römerberg, 60311 Frankfurt am Main

### **Saalgasse**

Schmale postmodern gestaltete Stadthäuser stehen entlang der Saalgasse, die zwischen dem Historischen Museum und dem Weckmarkt verläuft. Keines ist wie das andere, denn hier realisierten viele namhafte Architekten ihre Vorstellungen und Entwürfe. Die Häuser bilden einen lebendigen und farbigen Kontrast zur klaren und geradlinigen Bauweise der Schirn Kunsthalle, die sich dahinter in Arkaden erhebt.

**Anschrift:** Saalgasse, Frankfurt am Main

### **Palmengarten**

Mitten in Frankfurt liegt ein Pflanzenparadies mit Gewächsen aus allen Erdteilen. Ohne auf weite Reisen gehen zu müssen, können die Besucher im Palmengarten die faszinierende Vielfalt der botanischen Welt erkunden. Zwischen Spazierwegen und Grünflächen mit Liegestühlen präsentiert dieser Schaugarten verschiedenste thematische Gärten und Gewächshäuser. Eine üppige subtropische Landschaft erlebt der Besucher im Palmenhaus, wo eine Vielzahl von imposanten Palmen, Riesenstauden und Farnen angesiedelt ist. In einer grottenartigen Unterführung zeigen Aquarien eine bunte tropische Unterwasserwelt. Eine weitere Attraktion ist das Tropicarium, das die Pflanzenwelt verschiedener Tropenlandschaften (z.B. Savanne, Nebelwüste, Monsunregenwald) naturgetreu darstellt. Im Gegensatz dazu befindet man sich im Subantarktishaus in der Pflanzenwelt der kühl-gemäßigten Gebiete der Südhalbkugel. Eine ganz besondere Augenweide ist das Blütenhaus an der Gärtnerei. Das ganze Jahr über erfreut auf 200 qm Fläche ein großes Blumenmeer den Betrachter. Viele Gärten, wie der Steingarten mit seinem imposanten Wasserfall oder der farbenprächtige Rhododendrongarten, laden zum Verweilen ein. Besonders im Sommer begeistert der 1200 qm große Kakteengarten die Besucher. Hier sind Sukkulente und blühende Pflanzen aus Amerika, Afrika und von den Kanarischen Inseln zu bewundern.

**Anschrift:** Palmengarten, Siesmayerstraße 61, 60323 Frankfurt am Main

### **Alte Oper Frankfurt**

Abriss oder Wiederaufbau: Jahrelang stand das Schicksal von „Deutschlands schönster Ruine“ zur Debatte. Doch die Frankfurter lieferten ein Beispiel für Bürgersinn und für den Umgang mit historischem Erbe: Dank Bürgerprotesten und großzügiger Spenden wurde der 1944 bis auf die Grundmauern zerbombte Repräsentationsbau aus der Gründerzeit originalgetreu wieder errichtet. Am 28. August 1981 konnte die Alte Oper feierlich eingeweiht werden.

**Anschrift:** Alte Oper Frankfurt - Konzert- und Kongresszentrum GmbH, Opernplatz 1, 60313 Frankfurt am Main

## **Freizeitmöglichkeiten:**

### **Titus Thermen**

Wie man anhand des Namens bereits vermuten kann erinnert die Einrichtung der Titus Therme stark an den römischen Stil. Sie ist insgesamt jedoch recht schlicht gehalten. Ich war überwiegend in der Saunalandschaft. Die Anzahl der Saunen kann sich sehen lassen. Die Atmosphäre wirkte jedoch ein wenig kühl. Die Eintrittspreise sind recht hoch. Da es keine Tageskarte gibt, sondern für jede halbe Stunde, die über den maximalen Zeittarif von 4 Stunden hinaus geht, zusätzlich bezahlt werden muss, fällt das Entspannen insbesondere bei einem längeren Aufenthalt ein wenig schwer. Da es in Frankfurt nicht wirklich viele Alternativen gibt, ist ein Besuch in der Titus Therme dennoch nicht die schlechteste Option.

**Anschrift:** Titus Thermen, Walter-Möller-Platz 2, 60439 Frankfurt am Main

**Telefonnummer:** 069 - 27 10 89 10 10

**Öffnungszeiten:** 09:00 bis 22:00 Uhr

### **Orfeo's Erben Kino**

Das Orfeo ist eine Mischung aus Restaurant und Kino.

Am Tresen im Restaurant kaufst du deine Kinokarte, von dem du durch ein Panoramafenster in den Projektorraum schauen kannst.

Das Kino selbst ist klein und gemütlich und hat eine Atmosphäre die Ihresgleichen sucht. Die Sitzreihen aus alten erste-Klasse Flugzeugsitzen haben mich einfach umgehauen.

Ich war zweimal da und jedes Mal waren maximal 15 Leute im Kino. Das Programm zeugt aber auch nicht von Mainstream-Charakter.

**Kinoprogramm:** <https://www.orfeos.net/kinoprogramm/>

**Anschrift:** Orfeo's Erben, Hamburger Allee 45, 60486 Frankfurt

**Telefonnummer:** 069 – 70 76 91 00

**Homepage:** <https://www.orfeos.net/>

**Minigolfplatz**

Eine wirklich schöne und gepflegte Anlage. Mehrere Bahnen sind doppelt angelegt, was die Gelegenheit zum "Überholen" bietet und Wartezeiten angenehm verkürzt.

Überaus freundliche und sympathische Besitzer!

**Anschrift:** Hadrianstraße 50, 60439 Frankfurt am Main

**Telefonnummer:** 069 95 11 37 33





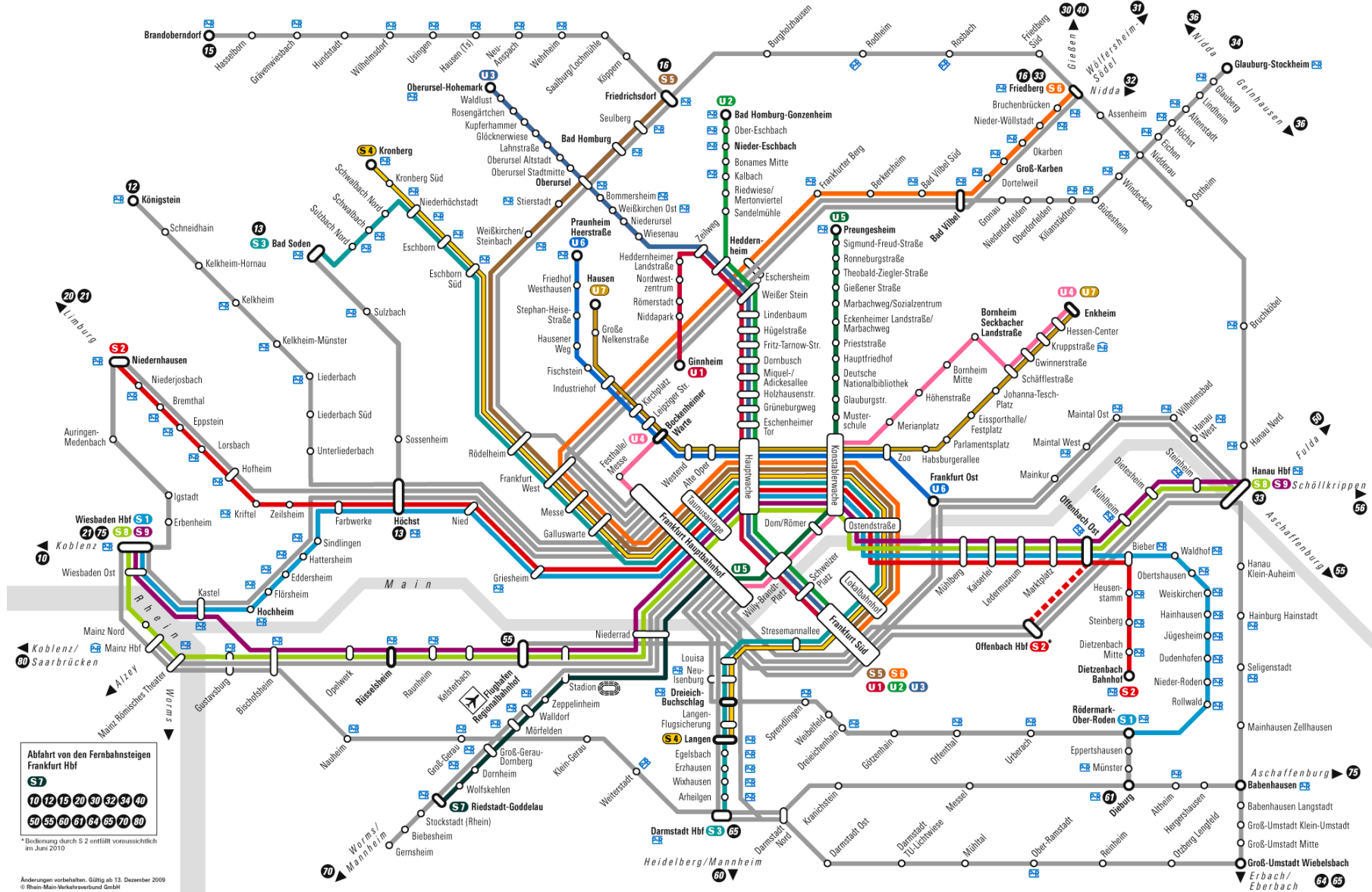
Rhein-Main-Verkehrsverbund

### Regionaler Schienennetzplan



\* Alle Angaben zu Preisen ohne Gewähr

**Schnellbahnplan**



**Abfahrt von den Fernbahnsteigen Frankfurt Hbf**

S7  
10 12 15 20 30 32 34 40  
50 55 60 61 64 65 70 80

\* Bisherige durch S 2 entfällt voraussichtlich im Juni 2019

Änderungen vorbehalten. Gültig ab 13. Dezember 2009  
© Rhein-Main-Verkehrsverbund GmbH

\* Alle Angaben zu Preisen ohne Gewähr