

**Adresse:**

Heilpraktikerschule  
Baumkirchner Straße 20  
81673 München

**Parkplätze:**



Kostenfreie Parkplätze an Werktagen mit Parkscheibe bis zu 2 Stunden und einige wenige ohne Parkscheibe befinden sich in der Baumkirchnerstr. Ebenso ist ein Parkplatz da, der an Werktagen mit Parkscheibe benutzt werden kann. Gegenüber dem Parkplatz am Park kann ohne Scheibe geparkt werden. In den Seitenstraßen in der Umgebung befinden sich weitere kostenlose Parkmöglichkeiten.



**Fahrpläne für den öffentlichen Nahverkehr in der Umgebung:**

[www.mvv-muenchen.de/de/home/fahrgastinformation/mvv-netz/netzplaene/index.html](http://www.mvv-muenchen.de/de/home/fahrgastinformation/mvv-netz/netzplaene/index.html)  
Ein Streckennetzplan befindet sich auf der letzten Seite.

**Hotels in direkter Umgebung:**

Hotel mit Anschrift	Telefon - Homepage	Zimmerpreise	Ausstattung	Entfernung zum Seminar
<b>Central Hotel-Apart München GmbH</b> Josephsburgstraße 26 81673 München, Berg am Laim	<b>Telefon:</b> 089 435 49 30 – 0 <b>E-Mail:</b> info@centralhotelapart.de <b>Homepage:</b> www.centralhotelapart.de/default.asp	Einzelzimmer: Ab 75,- € pro Nacht  Frühstück ab 11,00 €	Parkplatz/Garagenstellplatz 8€	Ca. 500 m zum Seminarort. Etwa 2 Minuten Fußweg.  <a href="#">Anfahrt mit Google (Link)</a>
<b>Hotel am Ostpark</b> Michaeliburgstr. 21 81671 München	<b>Telefon:</b> 089 - 49 10 13 <b>Homepage:</b> www.hoteleisenreich.de	Einzelzimmer: Ab 68,- € pro Nacht  Inklusive Frühstück	Dusche, WC, Telefon, Minibar, Save, TV, Internet	Ca. 1,5 km zum Seminarort. Etwa 20 Min. Fußweg.  <a href="#">Anfahrt mit Google (Link)</a>
<b>Comfort Hotel München Ost</b> Kronstadter Straße 12 81677 München	<b>Telefon:</b> 089 599 763-0 <b>E-Mail:</b> info@comfort-hotel-muenchen.de <b>Homepage:</b> www.comfort-hotel-muenchen.de	Einzelzimmer: Ab 79,- € pro Nacht  Inklusive Bettwäsche und Frühstück	Dusche, WC, Klimaanlage, TV, Internet	Ca. 2,6 km zum Seminarort Etwa 5 Min. Autofahrt.  <a href="#">Anfahrt mit Google (Link)</a>
<b>Euro Youth Hotel München</b> Senefelderstr 5 80336 München	<b>Telefon:</b> 0 89 5990 8811 <b>E-Mail:</b> info@euro-youth-hotel.de <b>Homepage:</b> www.euro-youth-hotel.de/de/	Einzelzimmer: Ab 34€ pro Nacht  Inklusive Frühstück	Dusche und WC	Ca. 7 km. Seminarort. Etwa 15 Min. Autofahrt.  <a href="#">Anfahrt mit Google (Link)</a>

**Gastronomie in der Umgebung:**

<b>Gastro mit Anschrift, Homepage, Telefon</b>	<b>Öffnungszeiten, Entfernung zum Seminar</b>	<b>Beschreibung</b>
<p><b>Bräugirgl/Weisses Bräuhaus</b> Baumkirchner Straße 5 81673 München <b>Homepage:</b> <a href="http://www.weissesbrauhaus.de">www.weissesbrauhaus.de</a> <b>Telefonnummer:</b> 089 / 431 63 81</p>	<p>Täglich geöffnet von 9 bis 24 Uhr Warme Küche von 10 bis 22 Uhr  Ca. 200 m. Etwa 2 Min. Fußweg. <a href="#">Anfahrt mit Google (Link)</a></p>	<p>Ein typisch bayrisches Wirtshaus auf gutem Niveau. Das Essen ist spitze und reichlich. Die Einrichtung ist bayrisch-rustikal. Das Personal ist freundlich und erfahren. Der Biergarten ist wunderschön. Er liegt im Hinterhof und ist mit schönen Kastanien bewachsen. Er hat ausreichend Platz und die Gäste werden bedient. Natürlich gibt es auch hier Plätze, bei denen man sein Essen mitbringen kann. <b>Speisekarte:</b> <a href="http://www.weissesbrauhaus.de">www.weissesbrauhaus.de</a></p>
<p><b>Kreiller´s Cafe Bar Restaurant</b> Kreillerstraße 21 81673 München <b>Telefonnummer:</b> 089 / 45 45 83 33</p>	<p>Täglich von 10:00 bis 23:00 Uhr geöffnet; Frühstück bis 23:00 Uhr (direkt an der Haltestelle Josefsburg U2) Ca. 350 m. Etwa 5 Min. Fußweg. <a href="#">Anfahrt mit Google (Link)</a></p>	<p>Das "Kreillers" ist anders als die traditionellen Restaurants in München: Die Auswahl ist wirklich groß! Vom Frühstück, übers Schnitzel bis hin zu Mexikanisch, Fingerfood, Sandwiches und Kaffee &amp; Kuchen hat man hier die Qual der Wahl! Die Speisen sind sehr lecker, üppig und von hoher Qualität! An der Preisgestaltung gibt's nichts zu meckern. Der Service ist meist kompetent und freundlich.</p>
<p><b>Trattoria San Michele</b> Baumkirchner Strasse 1 81673 München <b>Telefonnummer:</b> 089 4489205</p>	<p>Montag bis Samstag: 11:30 bis 14:30 Uhr und 18 bis 23 Uhr Sonntags: geschlossen Ca. 200 m. Etwa 2 Min. Fußweg. <a href="#">Anfahrt mit Google (Link)</a></p>	<p>Das San Michele ist wieder ein Beweis dafür, dass man in den nicht so populären Gegenden durchaus Perlen finden kann. Definitiv keine Pizzeria, auch wenn Pizzen auf der Karte stehen. Wäre schade, wenn man deshalb auf die Pasta oder den Fisch verzichtet. Die sind hervorragend zubereitet. Rundum empfehlenswert.</p>
<p><b>Bäckerei Aumüller</b> Baumkirchner Str. 13 81673 München</p>	<p>Ca. 50 m. Etwa 1 Min. Fußweg.</p>	

## Sehenswürdigkeiten:

### Das Hofbräuhaus

Heute lockt die berühmteste Schankstube Münchens sowohl Einheimische als auch Touristen aus aller Welt auf eine zünftige Brotzeit und eine Maß Bier ins Hofbräuhaus. Dabei entpuppt sich der „Bierpalast“ als eine vielseitige Gaststätte, mit verschiedenen Gasträumen. Das Kreuzgewölbe im Erdgeschoss, in dem früher Bier gebraut wurde, ist das Herzstück des Hofbräuhauses, die „Schwemme“. In dem großen Schankraum gibt es täglich urige Wirtshausstimmung mit der hauseigenen Musikkapelle. Im ersten Stock ist das stilvolle Bräustüberl, das mit seiner eleganten bürgerlichen Atmosphäre besticht.

**Anschrift:** Hofbräuhaus, Am Platz 9, 80331 München

**Telefonnummer:** 089 / 290 13 61 00

### Frauenkirche

Mit ihren weithin sichtbaren Kuppelhauben ist die gotische Dom- und Stadtpfarrkirche "Zu unserer Lieben Frau" Münchens unverwechselbares Wahrzeichen. Das Bauwerk beeindruckt mit seinen beiden 99 Meter hohen Türmen mit den Kuppelhauben - der Südturm kann sogar bestiegen werden - und bietet einen einmaligen Blick auf München und die nahen Alpen. Sehenswert ist auch der gewaltige Innenraum des spätgotischen Backsteinbaus sowie der legendäre "Teufelstritt" im Eingangsbereich.

**Anschrift:** Frauenkirche, Frauenplatz 1, 80331 München

**Telefonnummer:** 089/29 00 82-0

**Eintrittspreis:** 3.- €

**Öffnungszeiten:** An Werktagen von 10:00 bis 17:00 Uhr

### Deutsches Museum

Segelschiffe, Atommodelle, Windmühlen, Raumsonden, Diesellocks, Industrieroboter, Orgeln, Seenotkreuzer... Diese unglaubliche Fülle an technischen Errungenschaften – und vieles mehr – findet sich im Deutschen Museum. Ein Haus der Superlative: Es ist nicht nur eines der ersten naturwissenschaftlich-technischen Museen der Welt, sondern auch eines der meistbesuchten und mit 50.000 qm Fläche eines der größten überhaupt.

**Anschrift:** Deutsches Museum, Museumsinsel 1, 80538 München

**Telefonnummer:** 089/21 79 - 1

**Öffnungszeiten:** täglich 9 - 17 Uhr

**Englischer Garten**

Der Englische Garten zählt zu den größten innerstädtischen Parks weltweit. Über Jahrhunderte hinweg wurde die Anlage laufend verändert, immer wieder kamen neue Gebäude und Grünanlagen hinzu. Der Englische Garten bietet zahlreiche Freizeitmöglichkeiten. Radler und Jogger trainieren auf dem 78 Kilometer langen Wegenetz, auf den Wiesen treffen sich die Amateurfußballer zum Freizeitkick. Einen schönen Aussichtspunkt über die Stadt bietet der Monopteros, der 1836 samt Hügel in die Parklandschaft eingefügt wurde. Erst 1972 entstand das japanische Teehaus am Südende des Parks, das auf einer künstlichen Insel im Schwabinger Bach steht. Regelmäßig werden hier japanische Teezeremonien durchgeführt.

**Anschrift:** Englischer Garten, 80538 München

### **Freizeitmöglichkeiten:**

#### **Gymnas Billardpark:**

Wir sind seit vielen Jahren der beliebte Treff im Münchner Osten und bieten Ihnen auf über 1.200 qm Fläche mitten in Trudering genügend Raum für Entspannung, Erholung, Geniessen und Spielen.

**Anschrift:** Schmuckerweg 3, 81825 München

**Telefonnummer:** 089 - 42 93 66

#### **Öffnungszeiten:**

Freitag 16:00-2:00

Samsag 15:00-2:00 Uhr

Sonntag/Feiertag 14:00-0:00 Uhr

**Preise:** [www.protutti.com/firmen/M/Gymnas/x-pool-preise.htm](http://www.protutti.com/firmen/M/Gymnas/x-pool-preise.htm)

#### **Mathäser-Filmpalast:**

Super Kino, für mich das beste und einzige richtige Kino in München. Super Angebote für Dauergäste, leider etwas teuer. Man sollte versuchen am Kinotag ( Dienstag ) hin zu gehen.

Um sich einen schönen Abend zu machen ist sicher ein Kinobesuch im Mathäser nicht verkehrt.

Unbedingt Karten vorbestellen.

**Anschrift:** Bayerstraße 3-5, 80336 München

**Tickethotline:** 089 / 51 56 51

**Kinoprogramm:** [www.mathaeser.de/filmpalast/programm/programm.php](http://www.mathaeser.de/filmpalast/programm/programm.php)

**Gastronomie:** [www.mathaeser.de/gastronomie/](http://www.mathaeser.de/gastronomie/)

**Anfahrt vom Seminar:** Mit der **Tram19 (Pasing-Marienplatz)** bis Haltestelle **Karlsplatz(Stachus)** und von dort aus **rechts an der „Galeria-Kaufhof“ vorbei** in die Bayerstraße. Nach ca. 75m kommt das **Mathäser auf der linken Seite.**

### **Isar Bowling**

**Anschrift:** Martin-Luther-Straße 22, 81539 München

**Telefonnummer:** 089 / 6924512

**Öffnungszeiten:** 11:00 bis 24:00 Uhr

**Preise:** Ab 15 € pro Bahn und Stunde

**Anfahrt:** U2-Feldmoching bis Silberhornstraße und dann eine Station mit der Tram 15 + 25 bis Haltestelle Tegernseer Landstraße. Von dort aus sieht man entgegengesetzt der Fahrtrichtung schon die Leuchtreklame schräg links auf der gegenüberliegenden Straßenseite.

### **Michaeli-Hallenbad/Saunalandschaft:**

**Anschrift:** Heinrich-Wieland-Straße 24, 81735 München

**Telefonnummer:** 089 23617961

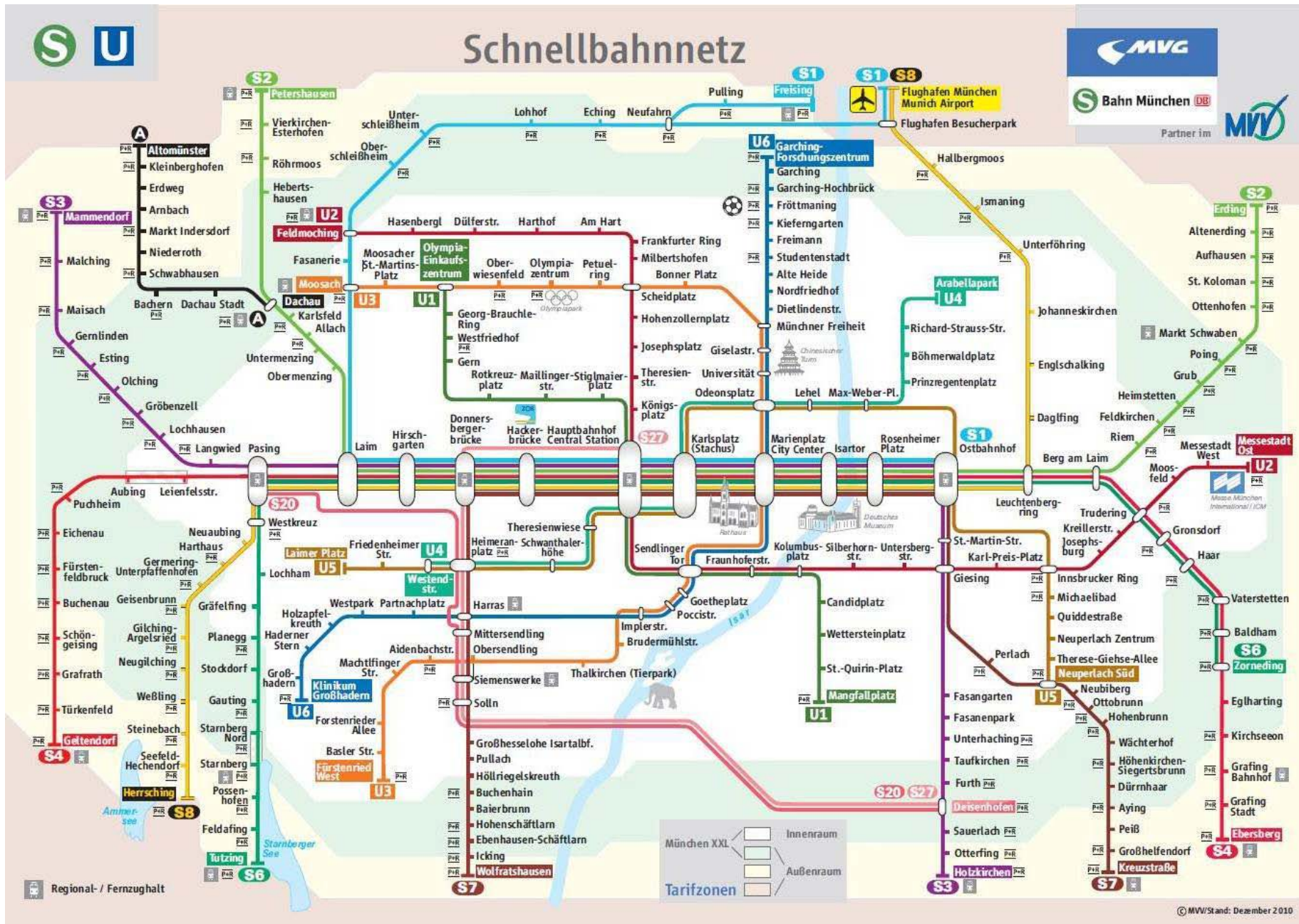
#### **Öffnungszeiten:**

Schwimmhalle Täglich 7.30 - 23.00

Saunalandschaft \*) Täglich 7.30 - 23.00 \*) Dienstag nur Damen

**Anfahrt mit dem PKW:** [Anfahrt mit Google \(Link\)](#)

**Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** Mit Tram 19-St.-Veit-Straße bis Endstation und mit dem Bus 195-Michaelibad eine Station. Das Bad liegt dann auf der gegenüberliegenden Straßenseite gleich rechts vom Parkplatz.



\* Alle Angaben zu Preisen ohne Gewähr